

SWEET HOME's 土日祝日レッスン

日にち：5月17日 土曜日

開講場所：志村坂上地域センター 和室 B

駐車場あり！

志村坂上から徒歩1分です♪

★えいご de ベビマ (生後2カ月～あんよ前の赤ちゃん和妈妈)

英語の歌を数曲歌いながら、赤ちゃんにやさしいオイルを使用してベビーマッサージを行います。

★えいご de ヨガレッチ (おすわり～1歳半くらいのお子さんとママ) **NEW!**

ヨガレッチとは【ヨガ】と【ストレッチ】の組み合わせで、親子でできるエクササイズです。お子さんのストレッチに英語の歌を用います。

- ・料金 : **各1,000円** ※ご兄弟(姉妹)同伴、パパも参加OKです！
- ・時間 : えいご de ベビマ 13時20分～14時10分(50分)
: えいご de ヨガレッチ 15時50分～16時40分(50分)
- ・持ち物: 防水シート1枚(※)、バスタオル1枚(※)、フェイスタオル1枚、授乳ケープ、赤ちゃんのおもちゃ、その他いつもの持ち物など。
ママも楽な服装でお越しください。

(※)は、えいご de ヨガレッチでは使用しません。

※土日祝日レッスンでは板橋区すくすくカードはご利用になれません。

※通常レッスンとは異なり、イベントバージョンとなります。

★おやこ de 英会話 (0歳～未就学児のお子さんとママ)

英語の歌やゲームで楽しく英語に触れます！

- ・時間 : 14時40分～15時20分(40分)
- ・料金 : **1,000円** ※ご兄弟(姉妹)同伴、パパも参加OKです！
- ・持ち物 : ボールペン、お子さんの色鉛筆またはクレヨン

※ママさん・パパさんも動きやすい服装でお越しください。

●お問い合わせ・予約●

1.大人の方のお名前・人数 2.お子さんのお名前・年齢・人数 3.ご連絡先電話番号

4.メールアドレス 5.ご希望のレッスン **1～5をご確認の上、**

TEL070-6451-8113 or s.sweethome33@gmail.com までご連絡ください。



SWEET HOME (スイートホーム)

えいご de アクティビティ・ベビー&キッズ英会話サークル・子連れOKのエステサロン